



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
 傳真：2838 0876
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.12.2009 【我們要接近耶穌，一點都不難！】

聖安博（主教、聖師）（紀念）

看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前。(路 5:18)



They ... let him down on his bed into the middle of the group. (Luke 5:18)

今日聖言：
 依 35: 1-10
 詠 85
 路 5:17-26



Saint Ambrose of Milan 聖安博(St. Ambrose)生於公元 340 年左右的特里爾城（今德國）一個羅馬望族。他父親任德國、法國、西班牙、英國和部分非亞洲的羅馬行政長官。全家都是教友。公元 374 年被選為主教，12 月 7 日晉牧。聖人放棄家中一切，專心牧養主的羊群。他熟讀聖經和教父作品，善於講道。他的祈禱和講道，以及他所寫的聖詩等，影響當地禮儀發展；今日米蘭地區所舉行的禮儀，也稱為「安博禮」。

默想：路加福音述說了癱子的友人不惜把人家的屋頂都拆了，也把癱子抬到耶穌的跟前，為的就是讓癱子得到耶穌的醫治。他們有著無限的信心和決心，千方百計地想盡辦法接近耶穌。

我們自己呢？有沒有同樣對耶穌基督的渴望？

聖體聖事就是一個最直接的方法讓我們和耶穌基督面對面交流的時刻。我們要好好把握每一次領受聖體聖事的機會。

我的感受：每一次領受聖體聖事的時候，我都有著一種為自己的生命注入一大枝強而有效的營養針一樣，為我過去一個星期被生活掏空的身心靈重新注入活力，為未來的一個星期做好最充足的準備。我很享受每一次與耶穌基督這麼接近的接觸。

07.12.2009

-
- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
 - 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 - 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

依撒意亞 35:1-10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱；因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啟；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，亢旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路，」不潔的人不得通行：這原是他百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。

聖詠 85 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。
10. 祂的救恩必接近敬畏祂的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。
13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。
14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

路加福音 5:17-26

有一天，耶穌正在施教，幾個法利塞人和法學士也在座，他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫祂治病。看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前；但因人眾多，不得其門而入，遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！你的罪赦了。」經師和法利塞人開始忖度說：「這人是誰？竟說褻瀆話！除了天主一個外，誰能赦罪？」耶穌看透了他們的心思，就向他們說：「你們心裡忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪——便對癱子說：我給你說：起來，拿起你的小床，回家去吧！那人立刻在他們在面前站了起來，拿著他躺過的小床，讚頌天主，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了出奇的事。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____